



Вчимося сперечатися



Цілі напряму "Вчимося сперечатися"

- Розпізнавати конфліктні ситуації
- Розроблювати стратегії вирішення конфліктних ситуацій
- Вироблення спільних правил для суперечок
- Практикувати ритуали для вирішення конфліктів

Важливість навичок вирішення конфліктів

Навички вирішення конфліктів важливі для того, щоб вміти добре відстоювати себе і свої потреби - не ставлячи при цьому під сумнів потреби іншої людини. Таким чином, використовуються можливості, які криються в суперечці.

Шановні батьки,

У дитячій програмі "ReSi+" ми розглядаємо вміння добре розв'язувати суперечки та вміння конструктивно вирішувати конфлікти. Конфлікти виникають між батьками та дітьми, братами та сестрами, а також між друзями. Діти також часто сперечаються між собою, наприклад, за іграшку. Іноді діти сперечаються навмисно, щоб зрозуміти, де проходять межі між ними та іншими людьми..

У програмі "ReSi+" діти вчать сприймати та називати власні почуття та потреби. Також практикується вміння слухати і розуміти почуття і потреби іншої людини. Під час ритуалу узгоджуються інтереси та спільно розробляються креативні рішення. У вправі прості "правила конфлікту" обговорюються прості "правила конфлікту"..

Спілкування зі знайомими людьми дає гарну нагоду попрактикуватися у висловленні власних потреб та обговоренні стратегій вирішення проблем. Діти також спостерігають за тим, як люди навколо них вирішують власні конфлікти. Тому сім'я є важливим місцем для навчання і практики навичок успішного вирішення конфліктів.



Контакт

ReSi+ Team

infos@resiplus.de



Керівництво проектом

Prof. Dr. Simone Pfeffer

simone.pfeffer@th-nuernberg.de

Prof. Dr. Christina Storck

christina.storck@th-nuernberg.de

Nähere Informationen unter:

www.resiplus.de

Фінансування

ReSi+ було розроблено в Нюрнберзькому університеті прикладних наук ім. Георга Сімона Ома на факультеті соціальних наук у співпраці з Фондом "Німецький форум з питань запобігання злочинності".

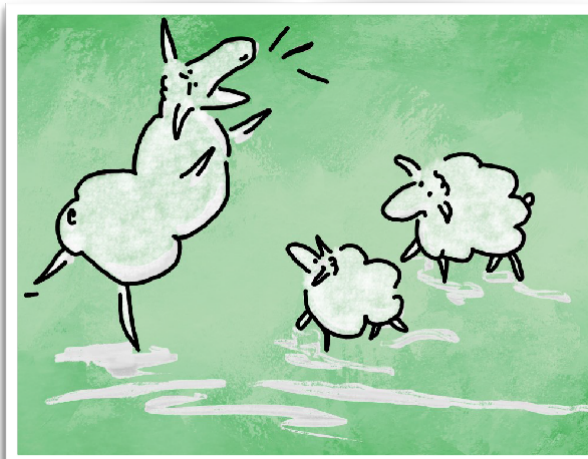
Проект ReSi+ фінансується Федеральним міністерством юстиції.



Приклад вправи з програми ReSi+

Що відбувається з вівцями? У цій вправі діти обговорюють картки із зображенням овець у різних ситуаціях сварки (див. ілюстрацію). Разом з фахівцями вони розглядають, як почуваються окремі вівці, спираючись на вираз обличчя, жести і пози.

Крім того, діти обговорюють, що було б корисно зробити, щоб добре вирішити ситуацію. У дискусіях діти вчаться вловлювати і розуміти настрої. За допомогою малюнків вони також можуть розібратися з власними почуттями в конфліктних ситуаціях.



Поради батькам

Ви можете підтримувати свою дитину вдома, щоб розвивати ці навички вирішення конфліктів.

Звертайте увагу на...

... як ваша дитина поводить себе в конфліктних ситуаціях.

Можливо, вона замикається в собі або реагує агресивно? Чи може вона відстоювати свої власні потреби?

Поговоріть з дитиною про свої спостереження і запитайте, що їй потрібно зараз, щоб краще справлятися з ситуацією.

Можете спробувати:

Поміркуйте разом з дитиною, як би ви хотіли поводитися один з одним у ситуаціях суперечки. Що важливо для вас? Що важливо для вашої дитини? Які кордони слід поважати? Що взагалі не діє? Що підтримує?

Можливо, ви можете записати правила разом або зобразити їх у вигляді малюнків. Знайдіть місце для зберігання правил, яке буде легкодоступним для всіх членів сім'ї.