

# Защита детей касается каждого!



## ReSi+ устойчивость и безопасность

Связь между опытом насилия в детстве и последствиями насилия в дальнейшей жизни хорошо документирована исследованиями. Поэтому важно предотвратить или положить конец насилию в отношении детей.

ReSi+ — это концепция предотвращения домашнего и сексуального насилия. Это включает в себя повышение жизнестойкости детей и поддержку семей и детских садов в их защитной функции.

Дорогие родители,

все дети имеют право на защиту от насилия и ненасильственное воспитание. Это возлагает на всех нас – родителей, членов семьи, педагогов, учителей, соседей и друзей – ответственность.

Дети могут подвергаться насилию или угрозе насилия различными способами: публично или в близком личном окружении, например, в семье, с друзьями или в учреждениях, которые они посещают.

Дети подвергаются насилию прямо или косвенно, став свидетелями насилия в отношении важных людей или со стороны важных людей. Сегодня известно, что наблюдение за насилием в семье также оказывает большую нагрузку на развитие детей. Стрессовые переживания в детстве могут продолжать оказывать влияние и во взрослом возрасте и могут быть связаны с последующими психологическими, физическими и социальными проблемами.

## Спорить – это нормально, насилие – никогда!

Дети чувствительны к чувствам и настроениям. Особенно когда речь идет о благополучии самых важных опекунов (родителей, приемных родителей, бабушек и дедушек, братьев и сестер). Даже если так не всегда кажется: дети замечают, когда вам не хорошо..

Споры и разногласия являются нормальной частью повседневной жизни. Это нормально, если это честно. Однако это становится проблематичным, когда дети становятся свидетелями нарушения личных границ, травм или унижений.

Когда в семье возникают серьезные конфликты, дети испытывают чувство сильного страха, бессилия, стыда и вины. Они часто не понимают, что стоит за спорами взрослых. Детям нужен кто-то, кому они могут доверять. Для этого важны взрослые в окружении ребенка, которые обладают чутким слухом, чутко реагируют и серьезно относятся к потребностям и чувствам ребенка.

## Контакт

Команда ReSi+  
resiplus@th-nuernberg.de



Менеджмент проекта  
Prof. Dr. Simone Pfeffer  
simone.pfeffer@th-nuernberg.de  
Prof. Dr. Christina Storck  
christina.storck@th-nuernberg.de

Больше информации на сайте:  
[www.resiplus.de](http://www.resiplus.de)

## Финансирование

ReSi+ был разработан на факультете социальных наук Нюрнбергского технического университета им. Георга Симона Ома в сотрудничестве с Немецким фондом по предотвращению преступности.

Проект ReSi+ финансируется Федеральным министерством юстиции.



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
der Justiz  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Если ребенок расскажет вам о стрессе из-за спора или насилия, или если вы обеспокоены тем, что ребенок или кто-то из вашего окружения подвергнется насилию, вы можете получить совет в любое время – даже не называя имен.

## Что мы можем сделать вместе с программой ReSi+?

Укрепить здоровое развитие детей можно не только дома, но и в детском саду и в ближайшем окружении. Программа ReSi+ стремится укрепить безопасность и устойчивость детей, а также активизировать их защитную среду. Устойчивость может помочь лучше справляться со сложными жизненными ситуациями.

Программа ReSi+ работает на нескольких уровнях:

- Дети получают поддержку в развитии ключевых компетенций в соответствии с их возрастом.
- Родители получают информацию по теме защиты от насилия, а также советы и помощь.
- Специалистам и учреждениям оказывается поддержка в выполнении их мандата по защите
- Родители, учреждения и региональные специализированные офисы объединены в сеть друг с другом.

Если у вас есть какие-либо вопросы о программе ReSi+, пожалуйста, свяжитесь с нами. Вы можете получить карту сети с местными консультационными и справочными центрами в своем детском саду.

## Что вы можете сделать?

Если вы сами пострадали от насилия или хотите помочь другим: разговоры помогают! Даже не называя имён.

### Для родителей:

- Родительский телефон: телефон против горя 0800 111 0550
- Телефон доверия по вопросам насилия в отношении женщин (многоязычный) 08000 116 016
- Горячая линия насилие в отношении мужчин 0800 123 9900
- Телефонная консультация 0800 111 0 111 und 0800 111 0 222
- Телефон мусульманской консультации 030 4435 09821

### Для детей и подростков:

Телефон для детей и подростков: телефон против горя 116 111

[www.gewalt-ist-nie-ok.de](http://www.gewalt-ist-nie-ok.de)