



# Учимся спорить



## Цели области „учимся спорить“

- распознавание конфликтных ситуаций
- разработывание стратегий решения
- разработка общих правил ведения спора
- Практика ритуалов разрешения конфликтов

## Важность навыков решения конфликтов

Компетенции в разрешении конфликтов важны для того, чтобы уметь постоять за себя и свои потребности, не игнорируя потребности других. Таким образом используются возможности, которые кроются в споре.

Дорогие родители,

В программе для детей «ReSi+» мы развиваем умение хорошо справляться со спорами и конструктивно решать конфликты. Конфликты возникают между родителями и детьми, братьями и сестрами и друзьями. Дети также часто дерутся между собой, например, кому принадлежит игрушка. Иногда дети также сознательно спорят, чтобы выяснить, где границы для них и окружающих.

В программе для детей «ReSi+» дети учатся воспринимать и называть собственные чувства и потребности. Также практикуется слушание и понимание чувств и потребностей другого человека. В ходе ритуала обсуждаются интересы и совместно разрабатываются творческие решения. В упражнении используются согласованные «Правила спора».

Общение с людьми, которым вы доверяете, дает хорошую возможность попрактиковаться в выражении собственных потребностей и обсуждении стратегий решения. Дети также наблюдают, как окружающие их люди справляются со своими конфликтами. Таким образом, семья является важным местом обучения и практики для развития навыков успешного разрешения конфликтов.



## Контакт

### Команда ReSi+

resiplus@th-nuernberg.de



Менеджмент проекта  
Prof. Dr. Simone Pfeffer  
simone.pfeffer@th-nuernberg.de  
Prof. Dr. Christina Storck  
christina.storck@th-nuernberg.de

Больше информации на  
сайте:  
[www.resiplus.de](http://www.resiplus.de)

## Финансирование

ReSi+ был разработан на факультете социальных наук Нюрнбергского технического университета им. Георга Симона Ома в сотрудничестве с Немецким фондом по предотвращению преступности.

Проект ReSi+ финансируется Федеральным министерством юстиции.

**ohm** Technische Hochschule Nürnberg



Gefördert durch:



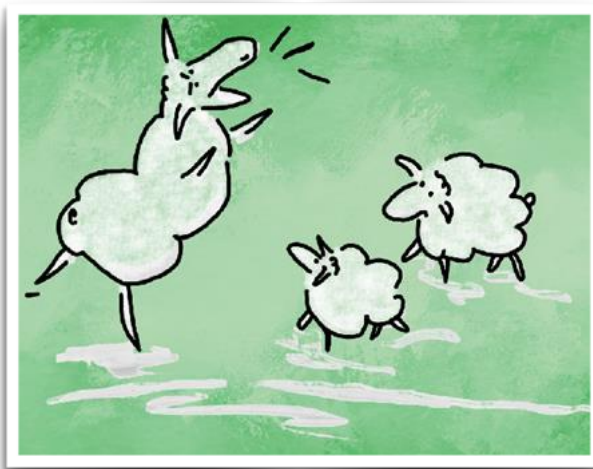
Bundesministerium der Justiz

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

## Примеры упражнений из программы для детей ReSi+

**Что случилось с овцами?** В этом задании дети обсуждают карточки с картинками, на которых изображены овцы, участвующие в различных спорах (см. иллюстрацию). Вместе с экспертам они используют мимику, жесты и позу, чтобы оценить, как чувствуют себя каждая овца по отдельности.

Дети также обсуждают, что было бы полезно для хорошего разрешения ситуации. В беседах дети учатся улавливать и понимать настроения. Они также могут использовать картинки, чтобы справиться со своими чувствами в конфликтных ситуациях.



## Советы для родителей

Вы можете поддерживать своего ребенка дома, чтобы он мог развивать навыки разрешения конфликтов.

Обратите внимание на ...

... как ваш ребенок ведет себя в конфликтных ситуациях.

Ребенок замыкается в себе или реагирует агрессивно? Может ли он хорошо позаботиться о своих собственных потребностях?

Поговорите с ребенком о своих наблюдениях и спросите, что ему нужно сейчас, чтобы лучше справиться с ситуацией.

## Попробуйте упражнение

Вместе с ребенком подумайте, как бы вы хотели поступать друг с другом в конфликтных ситуациях. Что для вас важно? Что важно для вашего ребенка? Какие ограничения следует соблюдать? Что не работает? Что поддерживает?

Может быть, вы сможете вместе записать правила или проиллюстрировать их картинками. Найдите место для хранения правил, доступное для всех членов семьи.