

## Що таке ReSi+?

ReSi+ - це концепція профілактики домашнього та сексуального насильства.

### Звідки походить ReSi+?

ReSi+ була розроблена в Нюрнберзькому технічному університеті імені Георга Сімона Ома у співпраці з Німецьким фондом запобігання злочинності. Програма фінансується Федеральним міністерством юстиції.

### Де застосовується ReSi+?

ReSi+ спрямована на дитячі садки з дітьми від 3 до 6 років, їхніх батьків та педагогічний персонал по всій Німеччині. Вона застосовується на багатьох рівнях.

### Як реалізується ReSi+?

Концепція ReSi+ сприяє стійкості та безпеці, щоб добре справлятися зі складними ситуаціями.

Програма підтримки здійснюється педагогічним персоналом дитячих садків. Вона інтегрована в щоденний розпорядок дня дитячого садка та освітню діяльність.

## Контактна інформація:

### Керівництво проєктом:

Prof. Dr. Simone Pfeffer Prof.  
Dr. Christina Storck

Technische Hochschule Georg Simon Ohm  
Fakultät Sozialwissenschaften Bahnhofstr.  
87  
90402 Nürnberg

### Якщо у вас виникли запитання, будь ласка, зв'яжіться з нами:

ReSi+ Team  
info@resiplus.de

Більше інформації за посиланням:  
[www.resiplus.de](http://www.resiplus.de)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



### Профілактика

домашнього + сексуального  
насильства в дитячих садках



## Цілі ReSi+

З метою структурного посилення профілактики насильства, концепція ReSi+ має бути поширена по всій країні.

Профілактика є найбільш ефективною, коли вона відбувається одночасно на кількох рівнях і закріплена в умовах життя сім'ї.

- ◆ **Діти** зміцнюють свою життєстійкість і заохочуються ділитися потенційно стресовими почуттями та переживаннями у своєму оточенні і справлятися з ними.
- ◆ **Фахівці** отримують підтримку у виконанні своїх обов'язків із забезпечення захисту за допомогою підвищення кваліфікації та якісного інструментарію.
- ◆ **Батьки** отримують інформацію про захист від насильства та поради, як сприяти розвитку компетентності своїх дітей.
- ◆ **На регіональному рівні** метою є об'єднання всіх суб'єктів для швидкої підтримки в контексті запобігання насильству.

## 6 компонентів програми

Дитяча програма ReSi+ навчає навичкам у таких сферах:

### Почуття

- ◆ Вміти сприймати та виражати почуття
- ◆ Розпізнавати почуття в інших
- ◆ Вміти говорити про почуття та їх причини
- ◆ Ставити себе на місце іншого
- ◆ Регулювати почуття, наприклад, заспокоювати себе, коли засмучений, вчитися контролювати імпульси

### Взаємовідносини

- ◆ Співпраця з іншими
- ◆ Вирішення проблем
- ◆ Знати, дотримуватися і вимагати виконання правил
- ◆ Вирішення конфліктів
- ◆ Пізнати відчуття соціальних ресурсів, безпеки, довіри

### Тіло

- ◆ Вміння називати частини тіла
- ◆ Сприйняття та регулювання напруження і розслаблення
- ◆ Розпізнавання та вираження потреб
- ◆ Сприйняття та відчуття меж тіла
- ◆ Розрізнення приємного та неприємного контакту
- ◆ Поважати та встановлювати межі в контакті

### Розповідь

- ◆ Розширення словникового запасу та навичок розповідання історій
- ◆ Передача емоційних переживань
- ◆ Вміння описувати свої переживання
- ◆ Знаходження радості та сміливості для розповідання історій
- ◆ Творче використання мови
- ◆ Просити про допомогу

### Вчитися сперечатися

- ◆ Розпізнавання конфліктних ситуацій та розробка стратегій їх вирішення
- ◆ Вироблення спільних правил ведення суперечок
- ◆ Розробка ритуалів для вирішення конфліктів

### Джерела сили

- ◆ Відчуття безпеки та захищеності
- ◆ Відчуття концепції безпечного місця
- ◆ Розслаблятися та поглибити відчуття безпеки
- ◆ Відчути природу як місце для цікавих досліджень і творчого мислення
- ◆ Знайти контактну особу, з якою можна поділитися тривогами, горем чи страхами

З 2022 року усі дошкільні заклади повинні будуть мати концепцію захисту від насильства для отримання ліцензії (§ 45 Abs. 2 Nr. 4 SGB VIII). ReSi+ пропонує науково розроблену та позитивно апробовану педагогічну концепцію для цих цілей.