

# Învață să te cerți



## Obiective la tema „Învață să te cerți“

- recunoașterea situațiilor conflictuale
- dezvoltarea strategiilor de rezolvare
- elaborarea regulilor comune de dispută
- Practicarea ritualuri de rezolvare a conflictelor

## Importanța abilităților de rezolvare a conflictelor

Competențele în rezolvarea conflictelor sunt importante pentru a te putea apăra și pentru propriile nevoi – fără a ignora nevoile celorlalți. În acest fel, sunt folosite oportunitățile care stau într-o dispută.

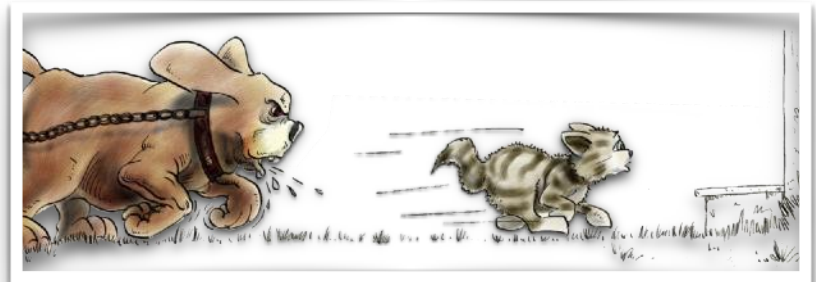
Dragi părinți,

În programul pentru copii ReSi+ ne ocupăm de capacitatea de a se descurca cu certurile și de a rezolva conflictele în mod constructiv. Conflictele apar între părinți și copii, frați și prieteni. De asemenea, copiii se luptă adesea între ei, de exemplu cine deține o jucărie.

Uneori și copiii se ceartă în mod conștient pentru a afla unde sunt limitele pentru ei și cei din jur.

În programul ReSi+, copiii învață să-și perceapă și să-și numească propriile sentimente și nevoi. De asemenea, se practică ascultarea și înțelegerea sentimentelor și nevoilor celeilalte persoane. Într-un ritual, interesele sunt negociate și soluțiile creative sunt dezvoltate împreună. Într-un exercițiu, acest lucru devine simplu împreună „Reguli de dispută” negociate.

A face față persoanelor în care aveți încredere oferă o bună oportunitate de a exersa exprimarea propriilor nevoi și negocierea strategiilor de soluție. Copiii observă, de asemenea, cum oamenii din jurul lor se confruntă cu propriile lor conflicte. Prin urmare, familia este un loc important de învățare și practică pentru dezvoltarea abilităților de rezolvare a conflictelor cu succes.



## Contact

Echipa ReSi+

resiplus@th-nuernberg.de



Manageri de proiect

Prof. Dr. Simone Pfeffer  
simone.pfeffer@th-nuernberg.de

Prof. Dr. Christina Storck  
christina.storck@th-nuernberg.de

Mai multe informații pe:

[www.resiplus.de](http://www.resiplus.de)

## Finanțare

ReSi+ a fost dezvoltat la Universitatea Tehnică din Nürnberg Georg Simon Ohm în cadrul Facultății de Științe Sociale în cooperare cu Fundația Germană Forum pentru prevenția criminalității.

Proiectul ReSi+ este finanțat de Ministerul Federal al Justiției.

**ohm** Technische Hochschule Nürnberg

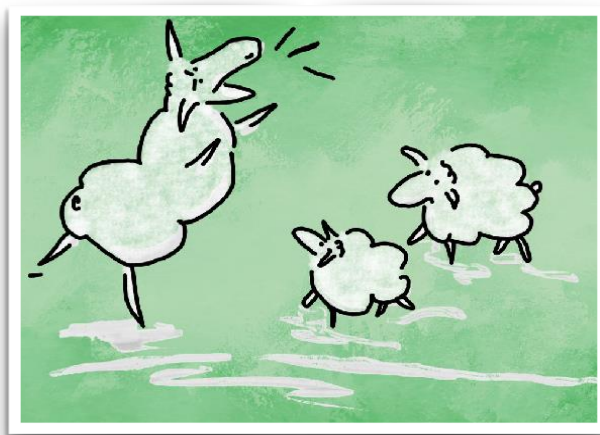
Deutsches Forum Kriminalprävention

Gefördert durch:  
 Bundesministerium der Justiz  
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

## Exemple de exerciții din programul pentru copii ReSi+

**Ce se întâmplă cu oile?** În această activitate, copiii discută cărți ilustrate care arată oile în diferite ipostaze de ceartă (vezi ilustrația). Împreună cu personalul calificat, aceștia folosesc expresiile faciale, gesturile și postura pentru a lua în considerare modul în care se simte fiecare oaie.

Copiii discută, de asemenea, ce ar fi de ajutor pentru a rezolva bine situația. În conversații, copiii învață să înțeleagă și să urmărească stările de spirit. De asemenea, pot folosi imaginile pentru a face față propriilor sentimente în situații de conflict.



## Sfaturi pentru părinți

Vă puteți sprijini copilul acasă pentru a-și dezvolta în continuare aceste abilități de rezolvare a conflictelor.

### Atrageți atenția la...

... cum se comportă copilul Dvs. în situații de ceartă. Poate copilul Dvs. se retrage sau reacționează agresiv? Poate să aibă grijă de propriile nevoi?

Vorbește cu copilul tău despre observațiile tale și întreabă-i de ce are nevoie acum pentru a putea face față mai bine situației.

### Încercați:

Împreună cu copilul dumneavoastră, gândiți-vă cum ați dori să vă descurcați unul cu celălalt în situații de conflict. Ce este important pentru Dvs.? Ce este important pentru copilul Dvs.? Ce limite ar trebui respectate? Ce nu merge deloc? Ce poate fi de ajutor?

Poate puteți nota împreună regulile sau le ilustrați cu imagini. Găsiți un loc pentru a păstra regulile, care este ușor accesibil tuturor membrilor familiei.