



1. Kompetenzbereich Emotion

- 1 Gefühle-Uhr
- 2 Fels in der Brandung
- 3 Nachrichtensprecher
- 4 Ich bleib ruhig Mikado

2. Kompetenzbereich Körper

- 1 Bewegte Statuen
- 2 Turbulentes Treiben im Märchenwald
- 3 Faxenmax

3. Kompetenzbereich Beziehung

- 1 Gegenverkehr über der Schlangengrube
- 2 Streng geheim
- 3 Wie sage ich es, wenn mich etwas stört

4. Kompetenzbereich Sprache

- Erzähle es

5. Kompetenzbereich Ressourcenaktivierung

- 1 Kurzinformation Ressourcen
- 2 Mein sicherer Ort (neu)
- 3 Mein Vertrauensnetz (neu)
- 4 Themenschwerpunkt:
Entspannungsübungssammlung

6. Kompetenzbereich Konfliktlösefähigkeit

- 1 Kurzinformation Konflikt
- 2 Ansatzpunkte Konfliktkultur
- 3 Kinder im Hort (neu)
- 4 Streitregeln
- 5 Schaumstoffschlacht

7. Reflexionsübungen Fachkräfte

- 1 Konflikte
- 2 Grenzen
- 3 Geschlechterrollen
- 4 Selbstversorger
- 5 Selbstmitgefühl

8. Literaturempfehlung

- 1 Mobbing
- 2 Digitale Gewalt
- 3 Faires Raufen – Projektinformation

9. Selbstevaluationsinstrument

- 1 Kinder
- 2 Fachkräfte
- 3 Einrichtung