

## Was ist ReSi+?

ReSi+ ist ein Präventionskonzept gegen häusliche und sexualisierte Gewalt.

### Woher kommt ReSi+?

ReSi+ wurde an der Technischen Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm in Kooperation mit der Stiftung Deutsches Forum für Kriminalprävention entwickelt. Gefördert wird das Programm durch das Bundesministerium der Justiz.

### Wo setzt ReSi+ an?

ReSi+ richtet sich bundesweit an Kindertageseinrichtungen mit 3 bis 6-jährigen Kindern, deren Eltern sowie pädagogische Fachkräfte. Es setzt auf mehreren Ebenen an.

### Wie wird ReSi+ umgesetzt?

Das ReSi+ Konzept fördert Resilienz und Sicherheit, um herausfordernde Situationen gut bewältigen zu können.

Das Förderprogramm wird von den pädagogischen Fachkräften in Kindertageseinrichtungen durchgeführt. Es ist in den Kindergartenalltag sowie den Bildungsauftrag eingebunden.

## Kontaktinformationen

### Projektleitung:

Prof. Dr. Simone Pfeffer

Prof. Dr. Christina Storck

Technische Hochschule Georg Simon Ohm

Fakultät Sozialwissenschaften

Bahnhofstr. 87

90402 Nürnberg

### Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns:

ReSi+ Team

info@resiplus.de

### Nähere Informationen unter:

www.resiplus.de



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Prävention häuslicher + sexualisierter Gewalt in Kindertageseinrichtungen



## Ziele von ReSi+

Um Gewaltprävention strukturell zu stärken, soll das ReSi+ Konzept bundesweit verbreitet werden.

Prävention ist dann am wirkungsvollsten, wenn sie zeitgleich auf mehreren Ebenen ansetzt und in der Lebenswelt der Familien verankert ist.

- ◆ **Kinder** werden in ihrer Resilienz (Widerstandskraft) gestärkt und darin bekräftigt, eventuell belastende Gefühle sowie Erfahrungen in ihrem Umfeld mitzuteilen und bewältigen zu können.
- ◆ **Fachkräfte** werden durch Weiterqualifizierung und Qualitätsinstrumente in ihrem Schutzauftrag unterstützt.
- ◆ **Eltern** erhalten Informationen zu Gewaltschutz und Tipps, wie sie die Kompetenzentwicklung ihrer Kinder fördern können.
- ◆ **Regional** wird eine Vernetzung aller Akteure für eine schnelle Unterstützung im Kontext von Gewaltprävention angestrebt.

## Die 6 Programmbausteine

Beim ReSi+ Kinderprogramm werden Fähigkeiten aus den folgenden Bereichen vermittelt:

### Gefühle

- ◆ Gefühle bei sich wahrnehmen und ausdrücken können
- ◆ Gefühle bei anderen erkennen
- ◆ Über Gefühle sprechen und über Gründe für Gefühle erzählen können
- ◆ Sich in andere hineinversetzen
- ◆ Gefühle regulieren, z.B. sich selbst bei Aufregung wieder beruhigen, Impulskontrolle lernen

### Beziehungen

- ◆ Kooperation mit anderen
- ◆ Probleme lösen
- ◆ Regeln kennen, einhalten und einfordern
- ◆ Konfliktlösen
- ◆ Soziale Ressourcen, Sicherheit, Vertrauen erfahren

### Körper

- ◆ Körperteile benennen
- ◆ An- und Entspannung wahrnehmen und regulieren
- ◆ Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- ◆ Körpergrenzen wahrnehmen und spüren
- ◆ Angenehmen und unangenehmen Kontakt unterscheiden
- ◆ Grenzen im Kontakt achten und setzen

### Erzählen

- ◆ Wortschatz und Erzählfähigkeit erweitern
- ◆ Gefühlsbezogene Erfahrungen mitteilen
- ◆ Erlebnisse schildern können
- ◆ Freude am und Mut zum Erzählen finden
- ◆ Kreativer Umgang mit Sprache
- ◆ Um Hilfe bitten

### Streiten lernen

- ◆ Konfliktsituationen erkennen und Lösungsstrategien entwickeln
- ◆ Erarbeiten gemeinsamer Streitregeln
- ◆ Ritual zur Konfliktlösung entwickeln

### Kraftquellen

- ◆ Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit erleben
- ◆ Konzept des sicheren Ortes erfahrbar und erlebbar machen
- ◆ Entspannen und Gefühle von Sicherheit vertiefen
- ◆ Natur als Ort für neugieriges Erkunden und kreatives Denken erleben
- ◆ Ansprechperson für Sorgen, Kummer oder Ängste finden

Ab 2022 benötigen alle Kindertageseinrichtungen zur Betriebserlaubnis ein Gewaltschutzkonzept (§ 45 Abs. 2 Nr. 4 SGB VIII).

ReSi+ bietet dafür ein wissenschaftlich erarbeitetes und positiv evaluiertes pädagogisches Konzept.